# **Standardy ochrony małoletnich – wersja uproszczona dla dzieci.**

## **Standardy ochrony małych bohaterów!**

Chcemy Wam opowiedzieć o Standardach ochrony małych bohaterów. To takie super zasady, które pomagają wszystkim dorosłym dbać o to, żebyście czuli się bezpiecznie i szczęśliwie.

### **Zasada 1: Dorośli pytają i słuchają.**

Zawsze możecie szczerze rozmawiać z lekarzami, nawet jeśli coś Was martwi, możecie o tym powiedzieć. Dorośli są po to, żeby Wam pomóc i chronić Was.

### **Zasada 2: Dorośli troszczą się o Wasze ciała.**

Nikt nie ma prawa dotykać Was w taki sposób, który sprawia Wam przykrość lub dyskomfort. Wy decydujecie, kto może Was przytulać, głaskać i brać na ręce. Dorośli też powinni zawsze pytać o Waszą zgodę, zanim dotkną Waszego ciała.

### **Zasada 3: Dorośli mówią "nie" złym sekretom.**

Jeśli ktoś każe Wam zachować tajemnicę, która Was martwi lub sprawia, że czujecie się źle, powiedzcie o tym zaufanemu dorosłemu. Dobre sekrety to takie, które sprawiają Wam radość i możecie się nimi dzielić z innymi. Złe sekrety to takie, które sprawiają Wam przykrość i musicie je opowiedzieć komuś dorosłemu.

### **Zasada 4: Dorośli pomagają małym bohaterom.**

Jeśli coś Was boli, martwi lub czujecie się źle, powiedzcie o tym zaufanemu dorosłemu. Dorośli są po to, żeby Wam pomóc i sprawić, żebyście znów czuli się szczęśliwi i bezpieczni.

## **Pamiętajcie!**

* Jesteście ważni i macie prawo czuć się bezpiecznie.
* Nikt nie ma prawa krzywdzić Was ani Waszych kolegów i koleżanek.
* Możecie zawsze powiedzieć o wszystkim zaufanemu dorosłemu.